

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Матин Вкус"
М.Г. Сыркова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
О.В. Левченко
МЕНЮ 14 день
Дети 3-7 лет
07 октября 2026г



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,27	12,58	54,81	377,96
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,11
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная овсяная	180	6,78	6,21	20,15	156,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из изюма		0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		19,69	22,01	95,19	620,42
Свекольник со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	191,01
Плов перловый с птицей	200	15,18	15,59	49,00	300,12
Напиток из красной смородины	200	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	10,38	38,58	281,69
Пирог "Царский"	50	8,27	10,33	33,52	260,22
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,06	21,47
Итого:		39,86	45,06	202,26	1347,60

Зав. Столовой

Мед. Работник